

МЕНЮ

Дата 21.06.2023 г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Вареники ленивые	90	207,60	135	290,30
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Банан	80	94,00	80	94,00

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок фруктовый	100	43,00	100	43,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Суп гороховый с птицей (155/10)	165	153,10	200	188,0
Гуляш из говядины	90	308,2	100	342,68
Каша гречневая рассыпчатая	110	165,00	130	195,7
Компот из плодов свежих (груши)	150	50,00	180	62,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Вафли	45	165,80	45	165,80
Кефир	180	109,5	200	121,6

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	40	35,60	60	53,5
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	323,6	200	373,1
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64